

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
З.Ф.
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 07.04.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	345	Биточки рыбные п/ф <i>Рыбные биточки, 76г., Масло растительное</i>	Калорийность-27, Жиры-3	
190	312	Картофельное пюре <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное (И), Соль йодированная</i>	Калорийность-181, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
		Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом		
50	108	питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
200	518	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	
Итого за Завтрак			Калорийность-457, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-88	
Итого за день			Калорийность-457, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-88	

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)